

2024年



9月 ヨガ&カフェスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
定休日	10:00~11:10 ベーシック70 免疫力アップヨガ カフェ休業	10:00~11:10 ビギナー70 簡単ストレッチヨガ 14:00~15:10 リフレク シュヨガ(アキコ)	臨時休業	10:00~11:00 ベーシック70 ストレッ チヨガ (マチコ) 12:00~15:00カフェ ヨガ生に+スイーツ♡	10:00~11:10 ビギナー70 免疫力アップヨガ 12:00~15:00カフェ 祝1周年カレーフェア	10:00~11:30 ベーシック80 免疫力アップヨガSP 12:00~16:00カフェ 祝1周年カレーフェア
8	9	10	11	12	13	14
定休日	10:00~11:10 ベーシック70 脚腰スッキリヨガ カフェ休業	10:00~11:10 5周年記念日！ スペ シャルヨガ(¥1000) 14:00~15:10 脚の疲 れを癒すヨガ(アキコ)	10:00~11:10 ベーシック70 脚腰スッキリヨガ カフェ休業	臨時休業	10:00~11:10 ビギナー70 美脚をめざすヨガ 12:00~15:00カフェ 祝1周年カレーフェア	10:00~11:30 ベーシック80 脚腰スッキリヨガSP 12:00~16:00カフェ 祝1周年カレーフェア
15	16	17	18	19	20	21
	10:00~11:30 5周年記念！ スペ シャルヨガ(¥1500) カフェ休業	10:00~11:10 ビギナー70 簡単ストレッチヨガ カフェ休業	10:00~11:10 ベーシック70 第六チャクラヨガ 12:00~15:00カフェ ヨガ生に+スイーツ♡	10:00~11:00 ベーシック70 セルフ ケアヨガ (マチコ) 12:00~15:00カフェ ヨガ生に+スイーツ♡	10:00~11:10 ビギナー70 第六チャクラヨガ 12:00~15:00カフェ 祝1周年カレーフェア	10:00~11:20 乳癌体験者のための セラピーヨガ 11:45~貸切ランチ会 12:00~16:00カフェ 祝1周年カレーフェア
22	23	24	25	26	27	28
定休日	10:00~11:20 乳癌体験者のための セラピーヨガ 11:45~貸切ランチ会 カフェ休業	10:00~11:10 ビギナー70 リラックスヨガ 14:00~15:10 デトック スヨガ(アキコ)	10:00~11:10 ベーシック70 筋膜リリースヨガ 12:00~15:00カフェ ヨガ生に+スイーツ♡	10:00~11:10 ベーシック70 太陽礼拝フローヨガ 12:00~15:00カフェ ヨガ生に+スイーツ♡	10:00~11:10 ビギナー70 筋膜リリースヨガ 12:00~15:00カフェ 祝1周年カレーフェア	10:00~11:30 ベーシック80 筋膜リリースヨガSP 12:00~16:00カフェ 祝1周年カレーフェア
29	30	<p><5周年記念！今年は年会費無料に！> シャンティは9/10で5周年を迎えます！9~10月は 年度更新の時期ですが今年は年会費を無料としま すので、暫くお休みしていた方も、この機会にぜひ 再スタートしてください！お得な回数券購入もおス めします！また土曜クラスは80分¥2000に変更と なり参加しやすくなりました♡</p>		<p><9月はカレーフェア開催！> 9月は金曜と土曜限定でカレーフェアを開催しま す！南インド風ベジカレーとベジキーマを数量 限定(予約なし)でご提供します！ハーフ&ハー フで味比べするのもおススメ！新サンドイッチ やベジバーガー等の軽食もどうぞ！</p>		
	10:00~11:10 ベーシック70 第六チャクラヨガ カフェ休業					

<新回数券・販売中！>
 新料金対応の回数券販売中です！、
70分 ¥1,800 (4回分) 7000
80分 ¥2,000 (4回分) 7800
 ※チケットは基本2ヶ月有効です。使い切
 れない事情ができた際は事前に相談くだ
 さい。払い戻しはできません。

アロマベーシックヨガ 70/80	運動量中程度ヨガクラス	70分¥1,800、80分¥2,000
アロマビギナーヨガ70	運動量少~中程度のヨガクラス	70分¥1,800
パワーアップヨガ70	運動量中~強程度のヨガクラス	70分¥1,800
月謝会員(月・水・金)	同じ曜日で、月に4回受講可(3ヶ月継続)	1ヶ月¥5,000
プライベートレッスン(リストラティブヨガ可)	プライベートレッスンは1組2名まで。体と心をリセッ トできるリストラティブヨガも可能です	90分¥3,500

◎ご予約は基本的に前日の20時まで、予約フォーム、メール、LINEにてお願いします。当日1時間前までの連絡で空きあれば参加可能(臨時休講あり)
 ◎レッスン内容や日時変更がある場合はLINE、メール等でお知らせいたしますので、ご確認の上ご参加ください
 ◎キャンセルのご連絡はレッスン開始3時間前までお願いします。事前決済の方が連絡なしに不参加の場合はご返金できません



アロマヨガ&ベジカフェ シャンティ
 仙台市泉区南中山2丁目42-1-2F
 Homepage : <https://www.aromayoga-shanti.com>
 E-mail : aromayoga.shanti@outlook.jp
 TEL : 022-765-0658